

Vắc-xin



QUÝ VỊ CÓ THẮC MẮC. CHÚNG TÔI CÓ CÂU TRẢ LỜI.

Hiểu rõ về việc chăm sóc y tế của con quý vị là điều tốt! Người chăm sóc thường có những thắc mắc về vắc-xin. Đây là một vài trong số những câu hỏi mà chúng tôi được nghe nhiều nhất. Câu trả lời của chúng tôi dựa trên cơ sở khoa học và được người chăm sóc chấp thuận.

Quý vị cũng hãy đặt những câu hỏi của mình cho cả nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của con quý vị! Họ là nguồn thông tin tuyệt vời. Khi hợp tác với nhà cung cấp dịch vụ, người chăm sóc luôn có được thông tin mình cần.

VẮC-XIN LÀ GÌ?

Vắc-xin dạy cơ thể quý vị cách nhận diện vi-rút hoặc bệnh tật ngay lập tức và chống lại chúng. Vắc-xin giúp trẻ em và người lớn khỏe mạnh.

Vắc-xin thường được cung cấp dưới dạng mũi tiêm. Tuy nhiên, vắc-xin cũng có ở dạng thuốc uống. Hoặc dạng xịt vào mũi.

VẮC-XIN CÓ AN TOÀN KHÔNG?

Có, và đây là lý do:

Vắc-xin được nghiên cứu nhiều năm trong phòng thí nghiệm. Vắc-xin sau đó được thử nghiệm trên nhiều tình nguyện viên. Việc thử nghiệm giúp các nhà khoa học tìm ra liều lượng quý vị cần. Và tần suất quý vị cần tiêm chủng. Dữ liệu từ việc thử nghiệm này được các nhà khoa học kiểm tra. Trước khi có thể sử dụng một loại vắc-xin, vắc-xin đó phải được Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm (Food and Drug Administration, FDA) Hoa Kỳ phê duyệt. Thường mất khoảng 10-15 năm để một loại vắc-xin được phê duyệt! Ngay cả sau khi vắc-xin được phê duyệt, chính phủ Hoa Kỳ vẫn tiếp tục thực hiện hoạt động để đảm bảo vắc-xin an toàn.

LIỆU VIỆC TRẺ EM MẮC BỆNH VÀ TỰ TẠO KHẢ NĂNG MIỄN DỊCH CÓ TỐT HƠN KHÔNG?

Trẻ em có thể xây dựng khả năng miễn dịch tạm thời bằng cách vượt qua tình trạng nhiễm bệnh hoặc vi-rút. Nhưng điều đó có thể nguy hiểm. Trẻ em có thể bị ốm nặng hoặc thậm chí tử vong vì bệnh. Điều này có thể xảy ra ngay cả với những bệnh thông thường như cúm. Không ai biết trẻ nào sẽ bị ốm nhẹ và trẻ nào sẽ bị ốm nặng. Việc có khả năng miễn dịch từ vắc-xin giúp bảo vệ trẻ khỏi trường hợp tử vong hoặc các biến chứng nghiêm trọng khác.

TẠI SAO THỈNH THOẢNG MỌI NGƯỜI VẪN BỊ MẮC BỆNH NGAY CẢ KHI HỌ ĐÃ TIẾP NHẬN VẮC-XIN? NHƯ VỚI CÚM HOẶC COVID?

Các loại vi-rút như cúm luôn thay đổi. Mỗi năm, các nhà khoa học cố gắng tìm ra loại vắc-xin tương xứng với vi-rút. Đôi khi sự tương xứng này không hoàn hảo. Nhưng việc tiếp nhận vắc-xin giúp duy trì bệnh ở mức độ nhẹ, ngay cả khi nếu quý vị mắc bệnh.

TRẺ SƠ SINH KHI SINH RA CÓ MIỄN DỊCH TỰ NHIÊN KHÔNG?

Trẻ sơ sinh được sinh ra với khả năng miễn dịch từ mẹ nhưng cần xây dựng khả năng miễn dịch của riêng mình. Việc tiếp nhận vắc-xin ngay từ sớm giúp đảm bảo trẻ an toàn khi hệ miễn dịch của trẻ phát triển.

TẠI SAO TRẺ NHỎ LẠI CẦN TIẾP NHẬN NHIỀU LOẠI VẮC-XIN?

Trước khi có vắc-xin, nhiều trẻ sơ sinh đã chết vì nhiễm bệnh trước khi tròn một tuổi. Đó là lý do tại sao nhiều loại vắc-xin được cung cấp trong năm đầu đời. Vắc-xin bảo vệ trẻ nhỏ khỏi những bệnh phổ biến và nguy hiểm nhất.

TỔN THƯƠNG DO VẮC-XIN CÓ ĐÁNG LO NGẠI KHÔNG?

Một số trẻ gặp phải tác dụng phụ nhẹ từ vắc-xin. Đó có thể là sốt nhẹ, quấy khóc hoặc đau nhức tại chỗ tiêm. Những triệu chứng này sẽ nhanh chóng biến mất. Nguy cơ bị tổn thương do vắc-xin thực sự là cực kỳ thấp. Nguy cơ trẻ bị ốm nặng do bệnh còn cao hơn nhiều.

VẮC-XIN CÓ GÂY RA CHỨNG TỰ KỶ KHÔNG?

Không. Vắc-xin không gây ra chứng tự kỷ. Rất nhiều nghiên cứu về vấn đề này đã được thực hiện trên toàn thế giới. Hàng triệu trẻ sơ sinh đã được nghiên cứu. **Không có mối liên hệ nào giữa vắc-xin và chứng tự kỷ.**

Vào năm 1998, một bác sĩ đã viết tài liệu nói rằng vắc-xin MMR (sởi, quai bị, rubella) gây ra chứng tự kỷ. Điều đó đã được chứng minh là sai. Đó là khoa học không trung thực.

Sự thật là chứng tự kỷ được gây ra bởi những thay đổi trong quá trình phát triển não bộ. Những thay đổi đó xảy ra rất sớm, rất lâu trước khi trẻ tiếp nhận vắc-xin MMR.

NHIỀU LOẠI VẮC-XIN ĐƯỢC CHẾ TẠO DÀNH CHO NHỮNG BỆNH KHÔNG CÒN TỒN TẠI NỮA. TẠI SAO CHÚNG TA VẪN CẦN CÁC LOẠI VẮC-XIN NÀY?

Hãy nghĩ về một bức tường gạch. Mỗi viên gạch giúp giữ cho bức tường đứng vững. Nhưng—nếu quý vị lấy đi một số lượng viên gạch nhất định, bức tường sẽ đổ sập. Đó là cách thức hoạt động của khả năng miễn dịch. Khi trẻ em được tiếp nhận vắc-xin, các em đang thêm những viên gạch để xây một bức tường vững chắc. Khi toàn cộng đồng cùng xây dựng một bức tường vững chắc, mọi người đều được bảo vệ khỏi bệnh tật.

Nhưng khi những viên gạch bị rơi ra khỏi bức tường, cộng đồng sẽ có một lỗ hổng trong hệ thống bảo vệ. Bệnh tật sẽ tìm thấy “lỗ hổng” đó trên bức tường. Và bệnh tật có thể quay trở lại. Lỗ hổng khả năng miễn dịch này chính là điều đã xảy ra với bệnh sởi ở một số khu vực. Bệnh sởi quay trở lại, mặc dù bệnh đã biến mất trong nhiều năm.

Tiếp nhận vắc-xin phòng bệnh giúp giữ an toàn cho tất cả trẻ em khỏi bệnh tật.

Tác Giả: Rebecca Parlakian, Thạc Sĩ Khoa Học Xã Hội ngành Giáo Dục
Được biên soạn dành cho phụ huynh bởi: Laura Krug, Nhân Viên Xã Hội
Lâm Sàng Được Cấp Phép (Licensed Clinical Social Worker, LCSW)
Người Duyệt Xét Lâm Sàng: Blair Hammond, Bác Sĩ Y Khoa (Doctor of
Medicine, MD) và Mary Boyle, MD Mt Sinai

QUÉT ĐỂ BIẾT THÊM
THÔNG TIN

